



في حالة وجود مرض موجود، والذي قد يكون بسبب الإصابة بالطفيليات، يجب مراعاة النقاط التالية لتحقيق الاستقرار الصحي

- 1.) إتجنب السكر أو الفاكهة
- 2.) بدون جبن بارد (على البييتزا فقط) ، لا منتجات أخرى من اللاكتوز المعالج باستثناء الحليب الذي يحتوي على 3.5% دهون على الأقل
- 3.) لا توجد سلع معلبة
- 4.) لا يوجد شوربات معلبة
- 5.) لا توجد وجبات جاهزة ، فقط الطعام الطازج
- 6.) إتجنب هذا المزيج قدر الإمكان. لا مزيج من الدهون والكربوهيدرات
- 7.) لا تستهلك المشروبات السكرية أو الوجبات الخفيفة بين الوجبات
- 8.) اترك المكسرات ، الموسلي ، الأرز ، إلخ في فيتامين سي لمدة 10 دقائق إما 1 ملعقة صغيرة في 1-2 لتر من الماء أو في عصير البرتقال
- 9.) لا تخلط الموسلي مع الحليب ، فقط مع عصير البرتقال - طازجًا على النحو الأمثل
- 10.) إذا أمكن ، لا تستخدم مستحضرات التجميل
- 11.) في الشقة طالما لم يتم القضاء على FFP في حالة وجود العفن في الشقة ، قم بإزالته بعناية أو ارتداء قناع المشكلة
- 12.) تفتح جميع النوافذ والأبواب لمدة 2-3 دقائق ، ثم: التهوية في الشتاء كل 2-3 ساعات عن طريق التهوية تُغلق مرة أخرى
- 13.) يجب أن تتحرك ، حيث يجب أن يكون النبض بحد أقصى 115 عامًا في عمر 65 عامًا على سبيل المثال: **العمر - 180**
- 14.) إتنفس من خلال الأنف وأخرج من خلال الفم بإيقاع 3/3: عد 1 ، 2 ، 3 ثم شهيق ، 1 ، 2 ، 3 ثم زفير
- 15.) إن أمكن ، ابدأ برياضات التحمل / ممارسة الرياضة لمدة ساعتين ، على سبيل المثال على مقياس سرعة الحركة. ابدأ بـ 15 دقيقة وقم بزيادة كل يوم عن طريق محاولة إضافة 5 دقائق لكل دقيقة.
 - a. ثم الاستحمام أو الاستحمام بشكل طبيعي. هذا يطرد كل السموم التي تفرز من خلال المسام
 - b. ثم اغتسل **ساخنًا** بقدر ما تستطيع الوقوف لمدة دقيقة واحدة أو رش جسمك بالكامل بعلبة الري
 - c. ثم اغتسل **باردًا** قدر الإمكان لمدة دقيقة واحدة
 - d. ثم اغتسل مرة أخرى لمدة دقيقة واحدة **ساخنًا** قدر الإمكان
 - e. جفني لفترة وجيزة واستلقي أفقياً لمدة 20 ... 30 دقيقة وقم بتغطية نفسك. هذا يبدأ برنامج "العلاج التلقائي" في الجسم
- 16.) خذ يومًا لا تأكل فيه أي شيء لمدة تتراوح بين 12 و14 ساعة كحد أقصى، اشرب الماء فقط! (غير غازية) ، ويفضل أن تكون من الصنبور إذا كانت الجودة تسمح بذلك). يمكنك القيام بذلك كل يوم ثاني أو ثالث يوم، زدها إبطء، ولا تفرط في تناولها على الفور



17.) تذكر أنه بغض النظر عن كمية العرق التي تتعرق ، فأنت بحاجة إلى التبول 1.5 لتر في اليوم! هذا ضروري (17.)
الضمان شطف كليتيك بشكل صحيح

18.) في حالة وجود مرض موجود قد يكون بسبب الإصابة بالطفيليات، يتم وضع تركيبة مخصصة تتكون من الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية، من بين أشياء أخرى، بالتشاور مع الطبيب المعالج للمريض. تناول المنتجات وفقاً لتعليمات الطبيب.

تعمل التركيبة على استقرار الحالة الصحية للمريض حتى يصبح العلاج ممكناً. تتمثل الخطوة الأولى في تحليل الكائنات الحية الدقيقة المسببة للأمراض (الطفيليات والديدان والأميبا وغيرها) الموجودة في جسم المريض والمسؤولة جزئياً عن المرض الموجود.

ثم يتم بعد ذلك مهاجمة هذه الكائنات تباعاً والقضاء عليها بشكل انتقائي وإخراجها بشكل طبيعي من قبل المريض. قد يستغرق هذا العلاج عدة أيام أو حتى أسابيع، حسب شدة المرض.

اكتب يوميات وأدخل خبراتك

**إذا أمكن ، النقط صوراً للبراز ، خاصة إذا كان يبدو مخيفاً
أو تشك في حدوث طفيليات أو رائحة غير عادية**

في حالة وجود مرض موجود قد يكون بسبب الإصابة بالطفيليات، يتم وضع تركيبة مخصصة تتكون من الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية، من بين أشياء أخرى، بالتشاور مع الطبيب المعالج للمريض. تناول المنتجات وفقاً لتعليمات الطبيب.

تعمل التركيبة على استقرار الحالة الصحية للمريض حتى يصبح العلاج ممكناً. تتمثل الخطوة الأولى في تحليل الكائنات الحية الدقيقة المسببة للأمراض (الطفيليات والديدان والأميبا وغيرها) الموجودة في جسم المريض والمسؤولة جزئياً عن المرض الموجود.

ثم يتم بعد ذلك مهاجمة هذه الكائنات تباعاً والقضاء عليها بشكل انتقائي وإخراجها بشكل طبيعي من قبل المريض. قد يستغرق هذا العلاج عدة أيام أو حتى أسابيع، حسب شدة المرض.

austria@progress-in-medicine.com